

VOLEJBAL MIX PRAHY 15

SOUTĚŽ O POHÁR STAROSTY P 15 POKRČOVALA 25. KVĚTNA 2016 TURNAJEM VE VOLEJBAL MIXU. NA HRŠTĚ NASTIPOVALI TŘI DÍVKY A TŘI CHLAPCI. NA ZAČÁTKU TURNAJE NAS ČEKAL NEJSILNĚJŠÍ SOUPEŘ ZŠ HUSTIVÁŘ. NAŠE DRUŽSTVO SEHRÁLO VELMI KVALITNÍ UTKÁNÍ, VE KTERÉM NAKONEC PO VELKÉM BOJI PODLEHLO NA SETY 1:2 (13:15, 15:13, 16:13).

VE DRUHÉM ZÁPASE BYLA NAŠIM SOUPEŘEM ZŠ KŘIMICKÁ, KTEROU JSME PO HLADKÉM PRVNÍM SETU (15:7) A NAPÍNAVÉM DRUHÉM (16:14) PORAZILI 2:0 A ZAZNAMENALI TAK NAŠE PRVNÍ VÍTĚZSTVÍ.

V PŘEDPOSLEDNÍM TŘETÍM ZÁPASE JSME HRÁLI PROTI ZŠ HORNOMĚCHOLUPSKÁ. I TENTO ZÁPAS JSME S PŘEHLEDEM VYHRÁLI 2:0 (15:2, 15:10).

V POSLEDNÍ ZÁPASE NÁS ČEKALA ZŠ NAD PŘEHRADOU, KTEROU JSME PORAZILI 2:1 (15:10, 13:15, 15:1), NA PODÁNÍ DOMINOVAL ADAM VLASÁK A SOUPEŘ SI S JEHO TVRDÝM PODÁNÍM ČASTO NEVĚDĚL RADY. V TURNAJI JSME ZÍSKALI NEČEKANĚ 2. MÍSTO. TÝMU K ÚSPĚCHU BLAHOPŘEJEME!



ŠKOLU REPREZENTOVALI:

- | | |
|------|--|
| 9. B | ŠVIDEK JAKUB, HERCÍK MICHAL, ZAVODNOV SAŠA
NOVOTNÁ LUCIE, MICHAELA KOVÁŘOVÁ,
BENEDÍKOVÁ KAROLÍNA, CHURÁ KAROLÍNA |
| 9. C | BRANŽOVSKÝ TOMÁŠ |
| 8. A | VLASÁK ADAM, SEDLMAJER LUKÁŠ |
| 7. A | NOVÁKOVÁ MAGDALÉNA, TSCHIESCHOVÁ HANA |


ODBOR ŠKOLSTVÍ, KULTURY A ZDRAVOTNICTVÍ
ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 15



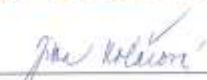
UDĚLUJE
DIPLOM

Základní škole
Veronské náměstí

ZA 2. MÍSTO V TURNAJI VE VOLEJBALU SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV ZÁKLADNÍCH ŠKOL
O PUTOVNÍ POHÁR STAROSTY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 15


vedoucí OŠKZ ÚMČ Praha 15

Praha, květen 2016


zástupkyně starosty
městské části Praha 15

KVĚTEN

VE ŠKOLNÍ DRUŽINĚ



PO MĚSÍCI DUBNU NÁS ČEKAL MĚSÍC PLNÝ LÁSKY – MÁJ. ZAČÁTKEM KVĚTNA NA NÁS VYKOUKLO KRÁSNÉ SLUNEČNÉ POČASÍ. ČASTO JSME CHODILI DO PŘÍRODY, DĚTI SI VENKU ZAHŘÁLY NA MALÉ KVĚTINÁŘE PŘÍRODY, POZNÁVALY RŮZNÉ NÁZVY ROSTLIN. V RÁMCI CELOROČNÍHO PROJEKTU ŠKOLNÍ DRUŽINY ČTĚME DĚTEM, JSME NAVŠTÍVILI POJÍZDNOU KNIHOVNU.

SEZNÁMILI SE S VÝPŮJČNÍM ŘÁDEM, VYHLEDÁVALI KNIHY PODLE REJSTŘÍKU A TAKÉ JSME SI MOHLI KNIHY A ČASOPISY, KTERÉ SE NÁM HODNĚ LÍBILY PROHLÉDNOUT. VE SKUPINKÁCH JSME PAK SEPISOVALI A ILUSTROVALI VLASTNÍ PŘÍBĚHY, A ABY TOHO NEBYLO MÁLO, ČEKALA NÁS KAŽDOROČNÍ AKCE, KTEROU MÁME VŠICHNI MOC RÁDI – OPEKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ NA ŠKOLNÍ ZAHRADE. TAM SI KAŽDÝ OPEKL SVŮJ ŠPEKÁČEK A NACPAL SI BŘÍŠKO.





KRAJSKÉ KOLO SOUTĚŽE „ODZNAK VŠESTRANNOSTI OLYMPIJSKÝCH VÍTĚZŮ“

NEJLEPŠÍ VÝKONŮ V JEDNOTLIVCÍCH DOSÁHLI:

SEDY-LEHY	ONDŘEJ DVOŘÁČEK	90
	VLADYSLAVA MANAYLO	74
HOD KRIKET. MÍČKEM	JAN HORÁK	44 M
	KRISTÝNA HRUŠKOVÁ	29 M
BĚH NA 60 M	IVAN VU	8,90 S
	PETRA SEDLMAJEROVÁ	10,12 S
SKOK DO DÁLKY	IVAN VU	498 CM
	PETRA SEDLMAJEROVÁ	380 CM
SHYBY	ONDŘEJ DVOŘÁČEK	56
	VLADYSLAVA MANAYLO	39
DRIBLINK	KRISTÝNA HRUŠKOVÁ	300 M
	JAN HORÁK	300 M
BĚH NA 1000 M	IRINA HAVELKOVÁ	4:08 S

KRAJSKÉ KOLO OVOV SE KONALO 19. KVĚTNA 2016 V AREÁLU SPARTY PRAHA V PODVINNÉM MLÝNĚ. BYLA ZDE VELKÁ KONKURENCE, PROTOŽE DO KRAJSKÉHO KOLA POSTOUPILY POUZE NEJLEPŠÍ TÝMY Z OKRESNÍCH KOL. DISCIPLÍNY JSME ABSOLVOVALI V TOMTO POŘADÍ: 2 MINUTY SEDŮ-LEHŮ, HOD KRIKETOVÝM MÍČKEM, BĚH NA 60 M, SKOK DO DÁLKY, SHYBY, DRIBLINK MEZI 10 METRŮ VZDÁLENÝMI KUŽELY NEBO BĚH NA 1000M. NAŠÍ ŠKOLU REPREZENTOVALO JEDNO DRUŽSTVO SLOŽENÉ ZE 4 DÍVEK A 4 CHLAPCŮ. V POŘADÍ DRUŽSTEV JSME OBSADILI 9. MÍSTO. V JEDNOTLIVCÍCH JSME ZÍSKALI DVĚ NEČEKANÉ MEDAILLE. ZA VÝBORNÉ VÝKONY JI OBDŘĚLI NAŠÍ NEJMILADŠÍ REPREZENTANTI ROČNÍK 2005: PETRA SEDLMAJEROVÁ, 3. MÍSTO A ONDŘEJ DVOŘÁČEK, 3. MÍSTO. SLOŽENÍ TÝMU: ONDŘEJ DVOŘÁČEK 4. A, PETRA SEDLMAJEROVÁ 5. A, IRINA HAVELKOVÁ 6. A, VLADYSLAVA MANAYLO A ALIM MUKHAMEDOV 6. B, JAN HORÁK 7. A, KRISTÝNA HRUŠKOVÁ 7. B, IVAN VU 8. B. VŠEM JMENOVANÝM SPORTOVČŮM BLAHOPŘEJEME A DĚKUJEME ZA ÚSPĚŠNOU REPREZENTACI ŠKOLY.



OKRESNÍ KOLO SOUTĚŽE

„ODZNAK VŠESTRANNOSTI OLYMPIJSKÝCH VÍTEŽŮ“

OKRESNÍ KOLO OV OV SE KONALO 3. KVĚTNA 2016 VE ŠKOLE NAD PŘEHRADOU.

DISCIPLÍNY JSME ABSOLVOVALI V TOMTO POŘADÍ: TROJSKOK, HOD 2KG MEDICINBALEM VZAD PŘES HLAVU, 2 MINUTY PŘESKOKŮ PŘES ŠVIHADLO, 2 MINUTY KLIKŮ, DRIBLINK MEZI KUŽELY VZDÁLENÝMI 10 METRŮ OD SEBE NEBO BĚH NA 1000 M. NAŠI ŠKOLU REPREZENTOVALO JEDNO DRUŽSTVO SLOŽENÉ ZE 4 DÍVEK A 4 CHLAPCŮ A DALŠÍCH OSM JEDNOTLIVCŮ.

NEJLEPŠÍ VÝKONŮ V DRUŽSTVU DOSÁHLI: V TROJSKOKU SKOČIL Z NAŠICH NEJDÁLE TOMÁŠ STRACHOTA 704 CM A ANIČKA THU HUYEN 673, V PŘESKOKU PŘES ŠVIHADLO BYLY SKVĚLÉ KRISTÝNA HRUŠKOVÁ S 264 PŘESKOKY A ANIČKA THU HUYEN S 245 PŘESKOKY, V HODU MEDICINBALEM BYLA NEJLEPŠÍ KRISTÝNA HRUŠKOVÁ 12,95 M A TOMÁŠ STRACHOTA 11,05 M, V KLICÍCH BYL NEJLEPŠÍ JAN HORÁK SE 74 KLIKY, LUCKA VACKOVÁ A VLADYSLAVA MANAYLO SE 74 KLIKY (DĚVČATA MOHLA DĚLAT DÁMSKÉ KLIKY), VE 2 MIN. DRIBLINKU BYL KRÁLEM TOMÁŠ STRACHOTA S 330 M A LUCKA VACKOVÁ S 300 M, V BĚHU NA 1000 M ANIČKA THU HUYEN S ČASEM 3:54 MIN. V POŘADÍ DRUŽSTEV JSME OBSADILI PĚKNĚ 2. MÍSTO. SLOŽENÍ ÚSPĚŠNÉHO TÝMU: LUCIE VACKOVÁ, ANIČKA THU HUYEN A VOJTA PROCHÁZKA ZE 6. A, TOMÁŠ STRACHOTA A VLADYSLAVA MANAYLO ZE 6. B, JAN HORÁK ZE 7. A, KRISTÝNA HRUŠKOVÁ ZE 7. B A ONDŘEJ DVOŘÁČEK ZE 4. A.

V JEDNOTLIVCÍCH ZA ŠKOLU SOUTĚŽILI: KRISTÝNA TRANOVÁ, IVAN VU Z 8. B, ALIM MUKHAMEDOV A SAMUEL SANNI ZE 6. B, ADAM VLASÁK A LUKÁŠ SEDLMAJER Z 8. A, KAROLÍNA CHURÁ A MICHAL HERCÍK Z 9. B. V JEDNOTLIVCÍCH JSME ZÍSKALI CELKEM 8 MEDAILÍ. VŠEM JMENOVANÝM SPORTOVČŮM BLAHOPŘEJEME A DĚKUJEME ZA ÚSPĚŠNOU REPREZENTACI ŠKOLY.

NEJLEPŠÍ VÝKONŮ V JEDNOTLIVCÍCH DOSÁHLI:

TROJSKOK	MICHAL HERCÍK	732 CM
PŘESKOKU PŘES ŠVIHADLO	LUKÁŠ SEDLMAJER	197 PŘESKOKŮ
HODU MEDICINBALEM	ADAM VLASÁK	15,80 M
KLIKY	ADAM VLASÁK	60 KLIKŮ
2 MIN. DRIBLINKU	LUKÁŠ SEDLMAJER	350 M
BĚH NA 1000 M	IVAN VU	3:33 MIN.



ZA VÝBORNÉ VÝKONY MEDAILI ZÍSKALI:

ROČNÍK 2005	ONDŘEJ DVOŘÁČEK	2. MÍSTO
ROČNÍK 2004	LUCKA VACKOVÁ	1. MÍSTO
ROČNÍK 2003	VOJTA PROCHÁZKA	3. MÍSTO
	HONZA HORÁK	2. MÍSTO
	TOMÁŠ STRACHOTA	1. MÍSTO
	ANIČKA THU HUYEN	2. MÍSTO
ROČNÍK 2002	KRISTÝNA HRUŠKOVÁ	1. MÍSTO
ROČNÍK 2001	ADAM VLASÁK	3. MÍSTO



ZDRAVÁ 5

ŠKOLU ZDRAVÉ 5 JSME ZAŽILI POPRVÉ. NA PROGRAM PŘIŠLA MILÁ LEKTORKA, KTERÁ NÁS MĚLA SEZNÁMIT S 5 ZÁKLADNÍMI ZÁSADAMI ZDRAVÉHO STRAVOVÁNÍ – SPRÁVNÝM SLOŽENÍM JÍDELNÍČKU, OVOCEM A ZELENINOU, PITNÝM REŽIMEM, ZÁSADAMI HYGIENY A BEZPEČNOSTI POTRAVIN A PŘÍPRAVOU ZDRAVÉ SVAČINKY.



ŠKOLU ZDRAVÉ 5 JSME ZAŽILI POPRVÉ. NA PROGRAM PŘIŠLA MILÁ LEKTORKA, KTERÁ NÁS MĚLA SEZNÁMIT S 5 ZÁKLADNÍMI ZÁSADAMI ZDRAVÉHO STRAVOVÁNÍ – SPRÁVNÝM SLOŽENÍM JÍDELNÍČKU, OVOCEM A ZELENINOU, PITNÝM REŽIMEM, ZÁSADAMI HYGIENY A BEZPEČNOSTI POTRAVIN A PŘÍPRAVOU ZDRAVÉ SVAČINKY. ROZDĚLILI JSME SE NA SKUPINKY A PRO SVŮJ TÝM SBÍRALI „PĚTKY“ ZA SPRÁVNÉ ODPOVĚDI A SPLNĚNÉ ÚKOLY. OCHUTNÁVALI JSME OVOCE A ZELENINU SE ZAVÁZANÝMA OČIMA, PŘÍPRAVOVALI SI ZDRAVOU SVAČINKU, UKÁZKOVĚ STOLOVALI. NA ZÁVĚR JSME SI ODNESLI VYSVĚDČENÍ A DÁREČKY ZDRAVÉ 5.

